

Hauttrainingsplan

für Deine tägliche Pflege zu Hause

1. Pflegeschritt: Reinigung

befreit Deine Haut von Schweiß,
Talg und Umwelteinflüssen

Zwischenschritt: Rasur

Zwischenschritt: Peeling

glättet Deine Haut und
befreit von Verhornungen

2. Pflegeschritt: Gesichtswasser

stellt den pH-Wert Deiner Haut ein

3. Pflegeschritt: Konzentrat

hochkonzentrierte Wirkstoffe,
um Deine Haut optimal zu versorgen

4. Pflegeschritt: Augenpflege

beugt Alterserscheinungen vor
und lässt Dich frischer Aussehen

5. Pflegeschritt: Gesichtspflege

schützt und pflegt Deine Haut

●
Pflegeprofi

●
Fortgeschrittener

●
Pflegeeinsteiger

Pflegeprodukte

für Dich zusammengestellt

Reinigung: morgens abends _____

Rasur: _____

Peeling: ____ mal in der Woche im Monat _____

Gesichtswasser: morgens abends _____

Konzentrat: morgens abends _____

Augenpflege: morgens abends _____

Gesichtspflege: morgens abends _____
